

Wir machen Mütter stark und Väter finden neue Kraft!

Erschöpfung, Selbstzweifel, Stress, Schlafstörungen und ständiger Zeitdruck sind nur einige der Belastungen mit denen Mütter im Alltag zu kämpfen haben. Nicht selten machen diese Belastungen schließlich krank. Mütter und oft auch ihre Kinder.

Der alltägliche Balanceakt zwischen Job und Familie, Haushalt und Partnerschaft wird auch für Väter immer öfter zur Belastung. Diese Belastungen führen nicht selten zu Erkrankungen.

Eine Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind oder eine Mütter- bzw. Väter-Kurmaßnahme hilft Müttern oder Vätern gesund zu werden und sie langfristig für ihren Alltag zu stärken. Die vom Müttergenesungswerk anerkannten Kliniken arbeiten mit besonderen mütterspezifischen (bzw. väterspezifischen) Konzepten. Die Behandlung erfolgt ganzheitlich und der Therapieplan wird individuell festgelegt und bezieht neben der gesundheitlichen Situation auch die persönliche Lebenssituation mit ein. Eine Kurmaßnahme dauert in der Regel drei Wochen.

In vielen Kliniken werden auch Kurmaßnahmen mit einem Schwerpunkt angeboten, (z. B. für Mütter in Trauersituationen, nach einer Krebstherapie, für Mütter mit pflegebedürftigen Angehörigen).

Welche Kurmaßnahme ist die geeignete für mich? Wie stelle ich einen Antrag?

Welche ist die richtige Klinik und was wird aus meiner Familie zu Hause während ich in Kur bin?

Alle Fragen rund um die Kur beantworten wir Ihnen gerne bei einer kostenfreien Beratung. Vereinbaren Sie einfach telefonisch einen Termin.

Katholische Familienpflege im Dekanat Esslingen-Nürtingen

Werastraße 20

72622 Nürtingen

07022 38515

info@kath-familienpflege-es-nt.de

